

บทสรุปผู้บริหาร (ภาพรวมประเทศ)

การเฝ้าระวังพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล

กองสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ได้ดำเนินการเฝ้าระวังพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention) ดำเนินการระหว่างวันที่ ๕ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ ซึ่งได้รับความอนุเคราะห์ในการเผยแพร่เครื่องมือจากสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ผลการเฝ้าระวังฯ โดยสรุป ดังนี้

ข้อมูลทั่วไป พบว่า ผู้ตอบแบบเฝ้าระวังฯ ทั่วประเทศ ๗๗ จังหวัด จำนวน ๑๑๓,๘๔๗ คน อายุเฉลี่ยอยู่ที่ ๒๕.๕๒ ปี เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๖๕.๗ และเพศชาย ร้อยละ ๓๔.๓ ส่วนใหญ่ศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ ๔๙.๖ อาชีพนักเรียน/นักศึกษา ร้อยละ ๔๗ ได้รับวัคซีนครบ ๒ เข็ม ร้อยละ ๖๕.๖ ได้รับวัคซีน ๑ เข็ม ร้อยละ ๒๐.๑ และไม่ได้รับวัคซีน ร้อยละ ๑๔.๓

สถานการณ์พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล พบว่า ผู้ตอบแบบเฝ้าระวังฯ มีพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลที่ “ไม่ดี” สูงสุด ๕ พฤติกรรม คือ พฤติกรรม “ไม่” สวมหน้ากากอนามัยและทับด้วยหน้ากากผ้าตลอดเวลา ทั้งที่อยู่ภายในและนอกบ้านที่มีคนมากกว่า ๒ คน ร้อยละ ๒๘.๖ พฤติกรรม “ไม่” ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อบริเวณพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อยๆ ไม่ว่าจะเป็นข้าวของเครื่องใช้หรือสิ่งแวดล้อมด้านกายภาพ เช่น ราวบันได กลอนประตู โต๊ะ เก้าอี้ เป็นต้น ร้อยละ ๑๑.๔ พฤติกรรม “ใช้” มือสัมผัสหน้ากากอนามัย หน้ากากผ้าที่สวมใส่อยู่ รวมทั้งใบหน้า ตา จมูก ปาก ร้อยละ ๑๐.๙ พฤติกรรม “ใช้” ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ ๑๐.๕ และพฤติกรรม “ไม่” เว้นระยะห่างจากคนอื่น อย่างน้อย ๑-๒ เมตร ในทุกสถานที่ ร้อยละ ๑๐.๔

สถานการณ์ความตระหนักรู้ต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล พบว่า ผู้ตอบแบบเฝ้าระวังฯ มีความตระหนักรู้หรือเหตุผลที่อาจนำไปสู่พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลที่ “ไม่ดี” สูงสุด ๕ เหตุผล คือ “ไม่” ตระหนักในการแยกกินอาหารกับครอบครัว หรือเพื่อน ร้อยละ ๓๖.๑ “รู้สึกเบื่อหน่าย” กับการห้ามรวมกลุ่มทำกิจกรรม ร้อยละ ๓๕.๑ “รู้สึกกลัว” ต่อการใช้ ATK ตรวจหาเชื้อโควิด 19 ร้อยละ ๓๐.๕ “ไม่รู้” ว่าผู้ป่วยโรคเรื้อรังเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะเกิดอาการรุนแรงถึงชีวิต หากติดเชื้อโควิด 19 ร้อยละ ๒๒.๖ “ไม่รู้ว่า” โควิด 19 เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ ร้อยละ ๑๘.๓

ข้อเสนอแนะ ข้อเสนอแนะจากข้อมูลเฝ้าระวังฯ ดังนี้

๑) จัดกิจกรรมสร้างความตระหนักรู้ที่ถูกต้องต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล ในระดับพื้นที่ ชุมชน โดยมุ่งเน้นปรับเปลี่ยนความตระหนักรู้หรือเหตุผลที่ไม่ถูกต้องข้างต้น

๒) สื่อสาร เตือนภัยพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลที่ “ไม่ดี” โดยเฉพาะ ๕ พฤติกรรมข้างต้น ไปยังประชาชน

๓) ส่งเสริม สนับสนุน อาสาสมัครสาธารณสุข ยุวอาสาสมัครสาธารณสุข ดำเนินการเฝ้าระวัง ติดตาม และสื่อสารเตือนภัยพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล อย่างต่อเนื่อง



รายงานผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ
แบบครอบจักรวาล ภาพรวมประเทศ

รายงานผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงโรคโควิด 19 (ภาพรวมประเทศ)

การเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงโรคโควิด 19 ดำเนินการระหว่างวันที่ ๕ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ ซึ่งได้รับความอนุเคราะห์ในการเผยแพร่เครื่องมือจากสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย แสดงผลการสำรวจ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป (N=๑๑๓,๘๔๗)

ข้อมูลทั่วไปผู้ตอบแบบเฝ้าระวัง	จำนวน	ร้อยละ
๑. เพศ		
ชาย	๓๙,๐๑๖	๓๔.๓
หญิง	๗๔,๘๓๑	๖๕.๗
๒. อายุเฉลี่ย ๒๕.๙๒ ปี (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = ๑๘.๕๖)		
๓. ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา	๖๖๖	๐.๖
ประถมศึกษา	๕๖,๔๗๒	๔๙.๖
มัธยมศึกษา	๓๘,๐๙๘	๓๓.๕
อนุปริญญา	๔,๑๓๕	๓.๖
ปริญญาตรี	๑๒,๔๗๑	๑๑
สูงกว่าปริญญาตรี	๒,๐๐๕	๑.๘
๔. อาชีพ		
ไม่ได้ทำงาน	๑๒,๗๑๘	๑๑.๒
รับจ้างทั่วไป	๑๐,๐๓๓	๘.๘
เกษตรกร	๑๑,๒๔๑	๙.๙
แม่บ้าน/พ่อบ้าน	๓,๕๗๕	๓.๑
ค้าขาย	๔,๘๕๔	๔.๓
ธุรกิจส่วนตัว	๒,๕๒๘	๒.๒
ทำงานเอกชน	๒,๑๑๙	๑.๙
นักเรียน/นักศึกษา	๕๓,๕๒๗	๔๗
ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ	๙,๐๑๙	๗.๙
อื่นๆ	๔,๒๓๓	๓.๗

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป (N=๑๑๓,๘๔๗) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไปผู้ตอบแบบเฝ้าระวัง	จำนวน	ร้อยละ
๕. ท่านเป็นผู้ป่วย ๗ กลุ่มโรค ที่ควรฉีดวัคซีน		
โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง	๑,๓๘๕	๑.๒
โรคหัวใจและหลอดเลือด	๙๖๘	๐.๙
โรคไตวายเรื้อรัง	๒๓๖	๐.๒
โรคหลอดเลือดสมอง	๓๘๙	๐.๓
โรคอ้วน	๒,๕๙๒	๒.๓
โรคโรคมะเร็ง	๕๗๓	๐.๕
โรคเบาหวาน	๓,๕๔๒	๓.๑
ไม่ใช่ผู้ป่วย ๗ กลุ่มโรคนี้	๑๐๔,๑๖๒	๙๑.๕
๖. ท่านได้รับวัคซีน		
ได้รับวัคซีน ๑ เข็ม	๒๒,๘๘๖	๒๐.๑
ได้รับวัคซีน ๒ เข็ม	๗๔,๖๘๕	๖๕.๖
ไม่ได้รับวัคซีน	๑๖,๒๗๖	๑๔.๓
๗. ท่านกินอาหารทะเลดิบ เช่น ตากุ้งสด ปลาหมึกซีสอด ปลาแซลมอนชาซิมิ ยำปูทะเล เป็นต้น		
ใช่	๒๕,๒๓๗	๒๒.๒
ไม่ใช่	๘๘,๖๑๐	๗๗.๘
๘. ท่านกินเนื้อวัวดิบ เช่น ก้อยเนื้อ ซอยจู้ ก้อยมะนาว ลาบ เลือด ส้มวัว เป็นต้น		
ใช่	๘,๒๙๖	๗.๓
ไม่ใช่	๑๐๕,๕๕๑	๙๒.๗
๙. ท่านกินเนื้อหมูดิบ เช่น ก้อยหมู หลู้หมู แหนมหมู เป็นต้น		
ใช่	๖,๗๓๕	๕.๙
ไม่ใช่	๑๐๗,๑๑๒	๙๔.๑
๑๐. ท่านกินสัตว์น้ำจืดดิบ เช่น ยำ/ตำ/ก้อยกุ้งฝอย ก้อยปลา ดิบ ตำ/ก้อยปู ก้อยหอย เป็นต้น		
ใช่	๑๒,๔๑๕	๑๐.๙
ไม่ใช่	๑๐๑,๔๓๒	๘๙.๑

ส่วนที่ ๒ ความตระหนักรู้ต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (N=๑๑๓,๘๔๗)

ความตระหนักรู้ต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ แบบครอบจักรวาล	จริง		ไม่จริง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
๑. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันสูง ไตเรื้อรัง เป็นต้น ถือเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะเกิดความรุนแรงถึงชีวิตหากติดโควิด 19	๘๘,๐๖๓	๗๗.๔	๒๕,๗๘๔	๒๒.๖
๒. โควิด 19 เป็นโรคที่ "ไม่" สามารถป้องกันได้	๒๐,๗๘๓	๑๘.๓	๙๓,๐๖๔	๘๑.๗
๓. โควิด 19 เป็นโรคที่สามารถแพร่กระจายง่ายและติดเชื้อกันได้อย่างรวดเร็ว	๑๐๙,๔๑๖	๙๖.๑	๔,๔๓๑	๓.๙
๔. ท่านรู้สึกว่าการสวมหน้ากากอนามัย แล้วทับด้วยหน้ากากผ้าอีกชั้นเป็นเรื่องสำคัญในปัจจุบัน	๑๐๐,๑๖๓	๘๘	๑๓,๖๘๔	๑๒
๕. ท่านรู้สึกกลัวต่อการใช้ ATK ตรวจสอบเชื้อโควิด 19	๓๔,๗๕๓	๓๐.๕	๗๙,๐๙๔	๖๙.๕
๖. ท่านรู้สึกสะดวกต่อการล้างมือหรือใช้เจลแอลกอฮอล์ในการทำความสะอาด	๑๑๐,๑๓๔	๙๖.๗	๓,๗๑๓	๓.๓
๗. ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายกับข้อห้ามต่อการรวมกลุ่มทำกิจกรรม	๓๙,๙๙๑	๓๕.๑	๗๓,๘๕๖	๖๔.๙
๘. ท่านตั้งใจแยกกินอาหารกับครอบครัว หรือเพื่อน	๗๒,๗๕๗	๖๓.๙	๔๑,๐๙๐	๓๖.๑
๙. ท่านตั้งใจทำความสะอาดพื้นผิวที่ถูกสัมผัสร่วมกัน เช่น ลูกบิด ราวบันได พื้น โต๊ะ หรือ เก้าอี้	๙๙,๗๗๖	๘๗.๖	๑๔,๐๗๑	๑๒.๔
๑๐. ท่านพร้อมที่จะตรวจ ATK หากรู้ตัวว่ามีความเสี่ยง	๑๑๑,๑๙๓	๙๗.๗	๒,๖๕๔	๒.๓
๑๑. ท่านพร้อมจะล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์หลังสัมผัสสิ่งสกปรกหรือเชื้อโรค	๑๑๑,๙๘๒	๙๘.๔	๑,๘๖๕	๑.๖
๑๒. ท่านตั้งใจออกจากบ้านเมื่อยามจำเป็น	๑๐๗,๘๒๘	๙๔.๗	๖,๐๑๙	๕.๓